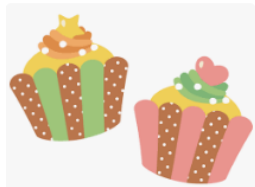


🍷 お気軽にお立ち寄りください。お茶出し、話し相手をしてくださるボランティアも募集しています!

2025年(令和7年)12月 ふれあいハウスたんたん 月間予定表

12月				水	木	金	土
				3 今月生まれはだーれ 🍰 午前10:30 認知症予防レクリエーション (中山先生) 午後1:10 落語を楽しもう	4 とんとんとん 10時~15時 軽食 ¥300	5 <ミニイベント> 午前10:30 吉水小2年生『町たんけん』で来訪 交流しましょう!! 午後1:10 ハツラツ元気体操 	6
				10 <ミニイベント> 午前10:30 口、体のストレッチ、脳トレなど 午後1:10 脳トレ、体操や歌など	11	12 <ミニイベント> 午前10:30 ハツラツ元気体操 午後1:10 折紙教室 (石塚先生)	13
7	8	9	とんとんとん 10時~15時 軽食 ¥300	17 <ミニイベント> 午前10:30 認定音楽療法士の 真尾先生と楽しもう 午後1:10 飯山さんの朗読 1:20 お抹茶を楽しもう (今井先生)	18 とんとんとん 10時~15時 軽食 ¥300	19 <ミニイベント> 午前10:30 クリスマスツリーを飾ろう  午後1:10 ハツラツ元気体操	20
14	15	16	とんとんとん 10時~15時 軽食 ¥300	24 <ミニイベント>  午前10:30 口、体のストレッチ、脳トレなど 午後1:10 クリスマス会 🎵 リコーダーとアルパの演奏 (岩永さんご夫妻) 	25	26 <ミニイベント> 午前10:30 ハツラツ元気体操 午後1:10 民話と歌 (慶野先生)	27 子ども 食堂
21	22	23	とんとんとん 10時~15時 軽食 ¥300	31 お 休 み		1/7(水)から始まります よいお年をお迎えください	



コロナやインフルエンザに気をつけよう

- 予防接種をうけよう
- 人ごみへの外出時はマスクをしよう
- 手洗いをしよう

健康ストレッチ、みんなで歌おう、カラオケ、散歩
朗読、おしゃべり、読書を楽しみます!

問い合わせ : NPO法人 まごの手 事務所 0283-85-8720

担当 午前(岩月) 午後(熊倉)