

✿ お気軽にお立ち寄りください。お茶出し、話し相手をしてくださるボランティアも募集しています!

2025年(令和7年)12月 ふれあいハウスたんとんとん 月間予定表



水	木	金	土
3 今月生まれはだーれ 曲 午前10:30 認知症予防レクリエーション (中山先生) 午後1:10 落語を楽しもう	4 とんとんとん 10時~15時 軽食¥300	5 <ミニイベント> 午前10:30 吉水小2年生『町たんけん』で来訪 交流しましょう !! 午後1:10 ハツラツ元気体操	6
7 8 9 とんとんとん 10時~15時 軽食¥300	10 <ミニイベント> 午前10:30 口、体のストレッチ、脳トレなど 午後1:10 脳トレ、体操や歌など	11 とんとんとん 10時~15時 軽食¥300	12 <ミニイベント> 午前10:30 ハツラツ元気体操 午後1:10 折紙教室 (石塚先生)
14 15 16	17 <ミニイベント> 午前10:30 認定音楽療法士の 真尾先生と楽しもう 午後1:10 飯山さんの朗読 1:20 お抹茶を楽しもう (今井先生)	18 とんとんとん 10時~15時 軽食¥300	19 <ミニイベント> 午前10:30 クリスマスツリーを飾ろう 午後1:10 ハツラツ元気体操
21 22 23 とんとんとん 10時~15時 軽食¥300	24 <ミニイベント> 午前10:30 口、体のストレッチ、脳トレなど 午後1:10 クリスマス会 ♫ リコーダーとアルパの演奏 (岩永さんご夫妻)	25 とんとんとん 10時~15時 軽食¥300	26 <ミニイベント> 午前10:30 ハツラツ元気体操 午後1:10 民話と歌 (慶野先生)
28 29 30	31 お 休 み		1/7 (水) から始まります よいお年をお迎えください



コロナやインフルエンザに気をつけよう

- ◎ 予防接種をうけよう
- ◎ 人ごみへの外出時はマスクをしよう
- ◎ 手洗いをしよう

健康ストレッチ、みんなで歌おう、カラオケ、散歩
朗読、おしゃべり、読書を楽しみます！