

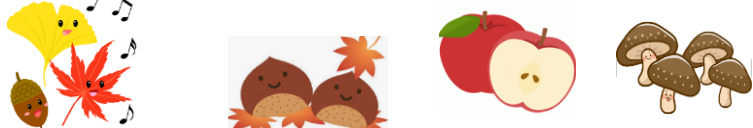


2025年(令和7年)11月 ふれあいハウスたんたん 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
			コロナやインフルエンザに気をつけよう ● 予防接種をうけよう ● 人ごみへの外出時はマスクをしよう		11/9(日)午後1:30~3:00 ● まごの手のふれあいコンサート ● とちのみ学園内の地域交流ホームにて	1
2	3	4	5 今月生まれはだーれ 🍰 午前10:30 ひなたあんしんサポートセンター佐野 (腰、ひざ痛予防体操やハンドマッサージ) 午後1:10 飯山さんの朗読 □、体の体操ほか	6 たんたん 10時~15時 軽食 ¥300	7 <ミニイベント> 午前10:30 □、体のストレッチ、朗読や歌など 午後1:10 ハツラツ元気体操	8
9 まごの手 ふれあい コンサート	10	11 たんたん 10時~15時 軽食 ¥300	12 <ミニイベント> 午前10:30 認知症予防の話やレクリエーション (丸山利子先生) 午後1:10 脳トレ体操や歌など	13	14 <ミニイベント> 午前10:30 □、体のストレッチ、朗読や歌など 午後1:10 ハツラツ元気体操	15
16	17	18	19 <ミニイベント> 午前10:30 □、体の体操 朗読や歌など 午後1:10 飯山さんの朗読 1:20 ハーモニカと歌おう	20 たんたん 10時~15時 軽食 ¥300	21 <ミニイベント> 午前10:30 ハツラツ元気体操 午後1:10 もみじ狩りへ行こう (唐沢山)	22 子ども 食堂
23 勤労感謝 の日	24 振替休日	25 たんたん 10時~15時 軽食 ¥300	26 <ミニイベント> 午前10:30 体のストレッチや認知症予防体操など (浜川典子先生) 午後1:10 脳トレ体操や歌など	27	28 <ミニイベント> 午前10:30 ハツラツ元気体操 午後1:30 慶野先生の民話や歌	29
30	 <div> 健康ストレッチ、みんなで歌おう、カラオケ、散歩 朗読、おしゃべり、読書を楽しみます！ </div>					